

# på tallriken

Ljuvlig sallad med smaker från varmare breddgrader



## Till 4 personer:

1 påse mixad sallad  
Ca 8 små tomater gärna olika färger  
1 dl sojabönor (Gärna frysta)  
1 avokado  
10 cm gurka  
2 dl matvete  
3 dl vatten  
1 rödlök  
1 påse minimozarella  
1-1,5 hg prosciutto eller parmaskinka  
2 nektariner eller persikor eller färska fikon. Här har vi valt konserverade persikor och färska fikon. Välj efter säsong, tycke och smak.

### Dressing:

Olivolja, flingsalt och crema balsamico

## Gör så här:

1. Koka matvetet efter anvisningar på förpackningen och låt därefter svalna.
2. Skala rödlök och skiva. Dela avocadon, gröp ur och skär i klyftor. Dela även övrig frukt i klyftor.
3. Blanda matvetet med frukterna, grönsakerna och mozzarellan på ett stort serveringsfat.
4. Dekorera med ihopskruvad skinka och klyftad frukt.
5. Strö över lite flingsalt och till sist ringa över olivolja och balsamico creme.

Smaklig spis!