

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

PULLED BEEF PÅ OXKIND MED SVARTKÅL, POTATISSTOMP OCH PERSILJEROT

8 personer:

- Oxkind (Ca 3 kg)
- Smör (Ca 125 g)
- Mjöl (2 dl)
- Coca cola (5 dl)
- Rött vin (5 dl)
- Oxbuljongtärningar eller koncentrerad oxfond (4 st eller 4 msk)
- Timjan torkad (2 tsk)
- Lagerblad (4 st)
- Salt och peppar
- Vetemjöl (7 msk)
- Syltlök (1 burk)
- Gul lök (3 st)
- Morötter (2-3 st)
- Rotselleri (en bit)
- Persiljerötter (2 st)
- Svartkål (8 blad)
- Potatis mjölig (1 kg)
- Trattkantareller färska el torkad (Ca 30 st, eller motsvarande mängd av annan svamp)
- Bladpersilja (1 knippe till dekoration)
- Timjan (Blad till dekoration)