

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

LÖXSILL MED CURRYÄPPLEN

1 stor burk (ca 1 liter)

- 5-minuterssill, 2 förpackningar a 420g.
- Ättiksprit, 1dl (12%)
- Socker, 2dl
- Svartpepparkorn, 20 st
- Äpplen, 2 st (gärna Ingrid Marie)
- Röd lök 1 st
- Curry
- Smör till stekning