

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

WIENERSCHNITZEL

4 personer:

- Innanlår från kalv, 600-800 g
- Matolja, 3 dl
- Salt
- Mjöl, 1 dl
- Ägg, 3 st
- Ströbröd, 3 dl

Petersilienkartoffeln:

- Potatis, 1 kg av fast sort
- Salt
- Smör, 4 msk
- Persilja, 1 rejält knippe

Rårörda lingon:

- Frysta lingon, 1 pkt
- Socker, 1 – 1 ½ dl

Dekoration/ servering:

- Citron, 1 st
- Ansjovis, 1 liten burk
- Kapris (små), 1 liten burk