

# PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

## INKÖPSLISTA

### KLÄDESHOLMENS MATJESSILL PÅ SMÖRSTEKT KAVRING

#### 4 personer:

- Hel matjessill 4 st
- Kavring
- Rödlök 1 st
- Inlagda hela rödbetor 2-3 st
- Kapris
- Crème fraiche 1 dl
- Äggulor 4 st
- Smör 150 g
- Gräslök 1 knippe