

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

MOULES FRITES

4 personer:

- Blåmusslor, 2 st nät (2 kg)
- Tärnad bacon 1 pkt
- Schalottenlökar, 3 st
- Vitlök, 2 klyftor
- Vitt torrt vin, 2 dl
- Crème fraîche, 3 dl
- Salt, 1 tsk
- Cayennepeppar, 1 tsk
- Persilja, 1 knippe
- Pommes frites, 1 påse
- Olja, 2 msk
- Flingsalt, ett par nypor
- Baguette att servera till
- Folie till pommes