

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

HUMMERSALLAD MED APELSIN- OCH INGEFÄRSMAJONNÄS

4 personer:

- Hummer- eller pilgrimsmusslor, ca 75 g hummer/ person (typ ½ hummerstjärt) eller 50-60 g musslor/ person (2-3 st) .
- Smör att steka i, 2 msk
- Flingsalt, 1 nypa

Majonnäsen:

- Apelsin, finrivet skal (zest) av ½ + 5 msk pressad apelsinsaft
- Ingefära, 1 msk finriven
- japansk soja, 3 msk
- Risvinäger, 1 msk
- Ägg, 2 gulor
- Rapsolja, 2,5 dl

Fänkålen:

- Fänkål, 1 stor
- Citron, 1/2 pressad
- Salt, 1/2 krm

Servering:

- Surdegsbröd, 2 skivor
- Brysselkål, blad av
- Svarta sesamfrön, 1 msk
- Lax- eller forellrom, 50 g
- Gurka, ½ hyvlad