

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

UGNSBAKAD TORSK MED RÖDBETSKRÄM & SELLERIPURÉ

4 personer:

- Torskrygg, 500 g
- Rödbetor, 2 st färska eller förkokade
- Smör, 175 g normalsaltat
- Vispgrädde, 1 dl
- Mjök 3%, 1 dl
- Kalvfond, 1 ½ msk koncentrerad. Om du gör fond själv, se På Tallrikens fondsparande.
- Balsamicovinäger, 1 msk
- Fritylja, 1 ½ dl
- Salt o peppar
- Rotselleri, ½
- Fänkål, ½
- Pepparrot, 1 msk riven (eller efter tycke och smak)
- Rödlök, 1 st
- Oxalis, 1 kruka