

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

NÄSSELPAJER MED ZUCCHINI, SPENAT & RICOTTA

6 st små pajer

- 1 paket (6 st) små filodegsskal, t ex från [Lazaridis](#)

Fyllning:

- Nässlor, 1 liter (noga sköljda)
 - Babyspenat, 1 liter
 - Vårlök, 2 st (finskuren)
 - Vitlök, 1 st klyfta (riven)
 - Ricotta, 2 dl eller creme fraiche
 - Ägg, 2 st
 - Lagrad ost, 100 gram riven
 - Zucchini, 3 st
 - Salt & peppar
 - Smör till fräsning
-
- Ev lite färska örter som garnering