

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

VITELLO TONNATA

4 portioner:

- Stek-, rostbiff eller tri-tip från kalv, 500 g

Tonnata sås:

- Tonfisk i vatten, 1 burk 185-200 gram
- Vitlök, 1 klyfta
- Ägg, 2 st gulor
- Kapris, 2 msk
- Citron, 1 st, 2 msk saft
- Olja, 2 dl neutral

Tillbehör:

- Rucola, 1 rejäl näve
- Kapris, 2 msk
- Svartpeppar
- Olivolja, 2 msk
- Riven parmesan, efter tycke och smak (kan uteslutas)
- Citronklyftor