

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

HAVSKRÄFTA MED ANKLEVER, BRIOCHE & DRAGON

4 personer:

- Havskräftstjärtar, 4 st glaskokta (alt pilgrimsmusslor)
- Anklever, 100 g rå, skivad i fyra skivor ca 5 mm tjocka (alternativ ankterrin)
- Vitlök, 1 klyfta
- Briochebröd, 2 skivor (Franskt matbröd, finns att köpa färdigt, t ex ICA)
- Lakritspulver (pudras på brödet, ca 1 krm)
- Havskräftfond, 1 msk, hårt reducerad. Kolla hos din fiskhandlare om du inte har egen.
- Smör, 6msk normalsaltat till stekning och att bryna