

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

HÄLLEFLUNDRA MED BRYNT SMÖRSÅS, GURKA & RÄKOR

4 personer:

- Hälleflundra, 600g (150g/pers i bitar)
- Smör, 125g normalsaltat
- Salt
- Nymald vitpeppar
- Vispgrädde, 1 ½ dl
- Crème fraiche, 1 ½ dl
- Citron, Färskpressad citronsaft på en halv citron + cest
- Cayennepeppar, 0,5–1 krm
- Potatis, fast sort, Små tornerade ca 3 per person
- Gurka, 1 st, Skalad, hyvlad
-
- Räkor, 16-20 st (skalade räkstjärtar, 4-5 per person)
- Dillvippor eller timjanblad till garnering