

Inköpslista: Helstekt rödspätta med kantareller, bondbönor & krondill

- 4 hela rödspättor á ca 350 g
- Färska kantareller (1 l)
- Bondbönor (400 g)
- Krondill (2 kvistar. Funkar med vanlig dill om du inte får tag i krondill)
- Scharlottenlökar (2 st)
- Sherryvinäger (2 msk)
- Smör (ca 100 g)
- Rapsolja (neutral ca 2 msk att steka fisken i)
- Flingsalt och vitpeppar från kvarn
- Rågmjöl till panering