

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

BYXAD ABBORRE MED SANDEFJORSSÅS & PRESSAD POTATIS

4 personer:

- Abborrfilé Ca 800g
- Potatis, mjölig sort till pressen
- Ströbröd
- Smör att steka i.
- Kruspersilja 1 kruka
- Olja att friteras i

Såsen:

- Vispgrädde 2 dl
- Crème fraîche 2 dl
- Smör 200g
- Citron (saften från en halv)
- Forellrom 1 burk (funkar även med stenbitsrom)
- Gräslök 1 knippe